

kadınların sesi

ilerici kadınlar derneği yayın organıdır

ARALIK 1975
YIL : 1 SAYI : 5

KADINLAR YILI BİTİYOR AMA EŞİTLİK, İLERLEME, BARIŞ MÜCADELEMİZ SÜRECEK



Dünya kadınları. Şili'li kadınların faşizme karşı erkekleriyle birlikte verdiği yiğit mücadeleyi yürekten destekliyorlar...

Dünya kadınları Meksika Konferansında, Berlin Kongresinde biraraya gelerek: «Dünya'da açlık - cehalet - yoksulluk - ırk ayırımı - sömürü ve savaşlar sürdükçe, gerçek kadın-erkek eşitliğini sağlamanın olanaksızlığını saptadılar. Kurtuluşları için sömürgeciliğe, ırkçılığa, emperyalizme, karşı ulusal bağımsızlık, barış, ilerleme ve eşitlik için ön safta mücadele kararı aldılar. Şimdi Türkiye'yi ve Türkiyeli kadınları temsilen bu kongre ve konferanslara giden bayanlara bir çift sözümüz var...

Çok sayın bayanlar!.. Söyler misiniz önce, kim seçti sizi bizi temsil edesiniz diye?

Oralarda Türkiyeli kadınların hangi sorununu dile getirdiniz?

Haydi, hepsi bir yana, bari oralarda dünya kadınlarının aldıkları kararları duyursaydınız bizlere...

Kararları beğenmediniz mi? İşinize gelmedi mi?

Öyle ya, sizlerin tuzu kurudur.

Hem size ne Türkiye'deki milyonlarca emekçi kadının çilesinden. Sizin için önemli olan çaylar, balolar, nutuklar, seyahatler, gösteriş...

Hem zaten kadın sorunundan anladığınız varlıklı kocalarınızdan daha yüklü nafaka ile daha fazla miras koparmak değil mi?...


Anayasa Mahkemesine başvurmaya çalışacaklar
Ev kadınları kocalarının kazancından pay istiyor

Yok insafsız olmayalım. Çarşaflı, şalvarlı, kadınlar da gözlerinizi rahatsız ediyor olmalı. Bir de gece sokağa rahatça çıkamamak...

Bakın sayın bayanlar, ne yaparsanız yapın da biz emekçi kadınlarla aly edercesine ortaya çıkıp olur olmaz çözümler önermeyin. Bizi alet etmeyin çıkarlarınıza.

Eğer gerçekten samimi iseniz sayın bayanlar, size teklifimiz var:

— Kadınları ekonomik güvenceye ve bağımsızlığa kavuşturmak istiyorsanız, gelin birlikte işsizliğe ve onu halkımızın başına bela edenlere karşı çıkalım da kadınlar iş bulup çalışabilsin. İş olmayınca, koca izin verse neye yarar?

— Emekçi kocalarımızdan kalsa kalsa borç kalır. Kadınların yaşlılığını güvenceye almak istiyorsanız, gelin birlikte devletin herkese sağlık sigortası, yaşlılık aylığı bağlamasını isteyelim.

— Boşanmış kadınlara yardımcı olmak istiyorsanız, gelin birlikte devletin iş veya işsizlik sigortası sağlamasını isteyelim de boşandığımız erkeğe el açmayalım.

— «Nafakalar pahalılığa göre ayarlansın» diyorsunuz. Nafakayı verecek olan işçi ve emekçilerin ücretlerinin de pahalılığa göre arttırılmasını isteyin de bari bir anlamı olsun.

— «Erkekler yoksulluk nafakası versin» diyorsunuz. Söylermisiniz yoksul, yoksula nereden para bulup verecek? Gelin yoksulluğun ve onun nedenlerinin ortadan kalkması için mücadele edelim de kadınlar sadakaya muhtaç olmasın.

— «Ev kadını olmak kadınların yazgısı» diyorsunuz. Biz ise bu yazgıyı değiştirmek istiyoruz, var mısınız?

* Kadınlar ücretsiz ve yaygın eğitim kurumlarında üretici insanlar olarak yetişsin, meslek edinsin diye,
* Ev işlerini kolaylaştıracak konforlu konutlar devlet eliyle yapılsın, diye,
* Her iş yerinde çocuk yuvası, kreş açılsın, açmayan işverenler cezalandırılsın diye,
* Bütün bunlara para bulmak için, zenginlere daha çok vergi konsun, fantomlara, tanklara, bombalara para harcanmasın diye,

Var mısınız birlikte mücadele edelim!..

BAŞYAZI

1975 biterken...

Birleşmiş Milletlerce Kadınlar Yılı olarak ilan edilen 1975 bitiyor. Bu yıl içinde kadın hareketi yeni bir itici güç kazandı. Çeşitli uluslararası toplantılar düzenlendi. Dünyanın her köşesinden kadınlar çoğu ortak olan sorunlarına çözüm bulabilmek için bir araya geldiler. Bu toplantıların sonuncusu 20-24 ekim tarihleri arasında Berlin'de düzenlenen Dünya Kadınlar Kongresi oldu. 140 ülkeden 1947 delegenin katıldığı Kongre, dünya kadın hareketi tarihinde tüm ülkeler kadınlarının en geniş şekilde temsil edildiği bir toplantı olmuştur. Bu kongrede, Dünya Kadınlar Yılı'nın sloganı altında yapıldı: EŞİTLİK, İLERLEME, BARIŞ. Dünya kadınları bu sloganla ne anlıyorlar?

* EŞİTLİK : Aile ve toplum içinde eşit hak — Eşit çalışma hakkı — Eşit değerdeki iş için eşit ücret — eğitimde, terfilendirilmede fırsat eşitliği.
* İLERLEME : Ülkelerin siyasal ve ekonomik bağımsızlığı, demokratik dönüşümler ve toplumsal ilerleme için kadınların toplumsal hayata katkısı.
* BARIŞ : Toplumun temel ihtiyaçlarına daha fazla para ayrılabilmesi için silahsızlanma — Daha yüksek kârlar peşinde koşan silah tekellerine ve savaştan kâr sağlamak için barışa karşı çıkan savaş kışkırtıcısı güçlere karşı mücadele — Dünya çapında gerçek ve sürekli barışın sağlanması için hükümetlere baskı

Türkiye'de ise burjuvazi 1975 Kadınlar Yılını nasıl değerlendirdi? Bankalar kadınlara özel ikramiye dağıttılar, burjuva basını kadınlara hediyeli kuponlarla birkaç elektrikli ev aleti armağan etti. Burjuvazinin kadınlar yılını bu şekilde geçiştirmek, çarpıtmak istemesine rağmen, ülkemizde de kadınlar gün geçtikçe bilinçleniyor, kendi sorunlarının toplumun sorunlarından ayrılamayacağını her gün biraz daha iyi anlıyorlar, bunun için mitinglere, yürüyüşlere, grevlere katılan kadınlarımızın sayısı gün geçtikçe artıyor. 1975 yılında İlerici Kadınlar Derneğini kuran emekçi kadınlar, eşitlik, ilerleme, barış için örgütleniyorlar. Halkımızın yoksulluk ve sefaletten kurtulmasını engelleyen, kadınlara çalışma hayatında, eğitimde fırsat eşitliği tanımayan, kadını toplum dışında bırakmak isteyen sömürücü güçlere karşı mücadele veriyorlar. Halkımızın mutluluğu, kadınların eşitliğini sağlayacak, silahsızlanmayı savunan demokratik bir yönetime kavuşmak için çalışıyorlar. KADINLARIMIZIN BU MÜCADELESİ 1975 YILIYLA SONA ERMEYECEK, AKSİNE HERGÜN BİRAZ DAHA GÜÇLENEREK SÜRECEKTİR.



Kadın hakları'nı savunmak, parababalarının analarını yılın anası seçmek değildir.

ayın konusu

ev kadınları çalışmak istiyor

5 ARALIK'I KUTLARKEN...

5 Aralık Türkiye'deki kadın hareketi için önemli bir gün. 5 Aralık 1934 yılında ülkemizde kadınlara seçme ve seçilme hakkını tanıyan yasa yayınlanmıştı.

Genellikle, Türkiye'de kadınların elde ettiği haklar, kendilerine verilmiş bir «lütuf» gibi gösterilir. Oysa, hem ana, hem de emekçi olarak topluma yararlı üretim yapan kadınların, ülkemizin emperyalizme karşı verdiği kurtuluş savaşında da katkıları büyük olmuştur. Onlar da, emekçi erkeklerle birlikte omuz omuza savaşmış, sırasında sırtında cephane taşıyarak, cepheye yiyecek sağlayarak, bazen de bizzat elinde silah savaşarak, anayurdun emperyalist saldırısından kurtulması, Cumhuriyetin kurulmasında büyük görevler üstlenmişlerdir. Dolayısıyla seçme ve seçilme hakkını kadınlarımız bileklerinin gücüyle almışlardır.

Ne var ki, kâğıt üstünde kalan haklar, hiçbir anlam taşımaz. Eğitimden yoksun kalan, emekçi ve ana olarak ağır yükler altında ezilen, evinin dört duvarı arasına hapsedilen kadınlarımızın bu hakları da doğal olarak kağıt üstünde kalmaya mahkum olmuştur. Söz konusu yasa yayınlandığından günümüze dek parlamentoya seçilebilen kadınların sayısı, kadın nüfusumuza oranla gülünç bir rakamdır. Üstelik, milletvekili yada senatör olabilen kadınların, biriki istisna dışında, hepsi parababalarının eşleri yada kızlarıdır. Yani, parlamentoya seçilen kadınlar da emekçi kadınlarımızın çıkarlarını savunabilecek nitelikte değillerdir. Aynı şekilde seçme hakkı da hayatta emekçi kadınlarımız tarafından kullanılamaz durumdadır. Okuma yazma bilmeyen insanın kendi çıkarlarına sahip cıkacak partiyi saptayıp, ona oy vermesine imkan yoktur.

Hatta, bütün dünyada sermaye sınıfları da kadınlara oy hakkı verilmesine karşı çıkmazlar, çünkü böylece kadınların cahilliklerinden yararlanıp, onları kendileri için bir oy deposu olarak kullanmayı hesaplarlar.

Ama bu sömürücü sınıflar, her zamanki dar görüşlülükleri içinde kendi mezarlarını kazdıklarının farkına varmazlar. Çünkü, kadınlar bilinçle kullandıkları oyları aracılığıyla onların hesaplarını boşa çıkaracaklardır.

röportaj

Fatma KUŞ
Eve yardımcı olmak için çalışmak isterdim.

21 senelik evliyim. 14 yaşımda evlendim. Kocam Sümerbankta işçi. 14 yıldan beri çalışıyor. Aldığı para bir yıl öncesine kadar 1.000 lira idi. Şimdi 1.600 lira oldu.



Eve yardımcı olmak için çalışmak isterdim. Fakat sihhatim bozuk. Köyde iken tarlada çalışıyordum.

Ben çok okumak istedim. Babam okutmadı. Çocuklarımı okutmak istiyorum. Ama şimdiden birini alıp okuldan işe koymak zorunda kaldık.



Aliye ERCAN
Çocukları bırakacak yer olsa hemen çalışmak isterdim.

Yedi yıllık evliyim. Kocam petrol tankerlerinde muavin. 1200 lira aylık alıyor. Evlenmeden önce mensucat santralda çalışırdım. 7 ile 2 yaş arası 3 çocuğum var. Onları bırakacak yer yok. Bakacak yer olsa çalışmak istiyorum. 1200 lira ile gecinmek çok zor. Her türlü kısıntıyı yapıyoruz.



Ayşe SURAT
Çocuklarımıza iyi bakmak mı? Onların yüzüne bakıyoruz sade-ce...

Yedi yıllık evliyim. İki küçük çocuğum var. Kocamın aldığı para ile geçinemiyoruz. Bir sürü zaruri ihtiyacımızı kısıp yetiştirmeye çalışıyoruz. Kocam senelik izinde inşaatlarda çalışır. Çocuklarımı bırakacak yer olsa ben de çalışırım. Hiç olmazsa kocam izninde dinlenir.

Çocuklarımızı istediğimiz gibi yetiştiremiyoruz para olmayınca. Onların yüzüne bakıyoruz sadece. İstediklerini alamıyoruz.

Ördek YÜCE
Her kadın benim gibi olacaksa dünyaya gelmesin daya iyi!..

25 yıllık evliyim. 12 yaşında evlendim. Ne görmüş ne yemişim. Her kadın ben gibi olacakda dünyaya gelmesin daha iyi. 10 çocuğum oldu. 4 tanesi beslenememekten öldü.

Okumam yazmam. yok. Çocuklarımı da okutamadım. Ben hiç çalışmadım işyerinde. Eğer dediğiniz gibi çocuklarımızı bırakacak yuva ,kreş olsaydı çalışırdım tabii. Fakat bu durumda çalışamıyorum. 3 tane bakmaklık çocuk var. Onları sokağa bırakamam. Bırakacak kimsemde yok. Ev işleri benim için dert değil. Onları işten gelincede yapardım, çalışsaydım. Zaten bir tencere yemek kaynayacak değilmi. Buz dolabı, çamaşır makinası, olsa-olmasa ne olur? Çamaşır makinasında yıkıyacak çamaşır yok, buzdolabına koyacak et, süt alamıyoruz. Ne bulursak yiyoruz.

Hayat pahalılığını hiç sormayın. Bizi eziyor. Fakat hayat pahalılığını biz yapmıyoruz. İşçiler, işsizler yapmıyor herhalde. Bize çalıştığımızın karşılığını vermiyenler yapıyor. Çok zorum var.

FİTNAT KARADAĞ

ONBEŞ yıllık evliyim otuziki yaşındayım. Evde oturup kocamın aldığı parayı nereye vereyim, nasıl denkleştireyim diye, aman ben yemiyeyim de çocuklarım yesin diye düşünmekten ihtiyarladım. Gören beni elli yaşında zannediyor. Çalışmak istiyorum ama çocukları nereye bırakırsın? Kocam onları sokağa bırakıpta benim çalışmama razı değil. Ben de değilim. Ama çocukları bırakacak yer olsa çalışırım. Evde oturup bir hal çaresi bulamamanın üzüntüsünü çekmem.



Fazıla CAMSIZOĞLU
Ev kadınlığı bir meslek değildir.

Ev işleri basit, biteviye işler. İnsanın başka yapacak işi kalmayınca canı sıkılıyor. Vakti daha değerli şeylerle doldurmak gerek. Topluma yararlı işler çalışmak, üretime katılmak, sosyal faaliyetlerde bulunmak- insanı daha bir yüceltir. Ufkunu açar. Evin dört duvarından dünyaya döndürür. Topluma birşey kattığını bilmek görmek, insanı daha bir huzurlu kılar gibi geliyor bana. Ev kadınlığı meslek değil, hem çalışan kadın bu işleri de yürütebiliyor.

1975 biterken dünya kadınları ne yapıyorlar ?



ASYA'DA : Kadınlar, uğrunda silah elde erkekleriyle birlikte savaştıkları ulusal bağımsızlık ve özgürlüğün mutluluğunu yaşıyorlar.



AFRİKA'DA : Sömürgeciliğe ve yeni sömürgeciliğe karşı bağımsızlık için, hasta ve aç çocuklarının mutlu yarınları için mücadeledeler.

Köyde Kadınlar

HANİFELERİN ÖYKÜSÜ

Yazan: Şerife AYDIN



Bu gidimde bütün köy tedirgin. Herkeste bir korku var. Benim içim de bir acayip. Yüreğim sıkışıyor. Huzursuzum. Kızlara çatıyorum durmadan. Eteğime sarılmaya çalışıyor küçük oğlan, itiyorum.

Büyük kızla denk yapıyoruz. Lâkin benim ellerim urgan sıkmıyor. Kollarımın dermanı kesiliyor. Sonra kendimi teselliye çalışıyorum.

Ne var bunda üzülecek, geçen yaz olduysa kaza bu sene de olacak değil ya. Hem kaza bu, olacak olduktan sonra yatakta da gelir insanın başına. Acaba gelir mi diye düşünüyorum tekrar. Yatakta da gelir mi. Gelir miydi? Bu yarım gurbetlik olmasaydı. *Birkaç kilo yağ, şeker, birkaç metre basma alabilmek için gitmeseydik mevsimlik işçiliğe. O zaman ablamın kızı Fikriye'yi gömer miydik gelinlik çağda. Komşumuz Ummahan gelini gömer miydik. İki tane küçük yavru kalır mıydı. Köyden yedi tane çocuğu, kadını, gelini gömer miydik.* Gömmezdik diyorum sesli sesli. Büyük kız ne var ana diyor. Hiç diyorum. Gözlerim doluyor. Başımı eğiyorum kız görmesin diye. Büyük kızım da kazada yaralandı. Yüzünde iki dikiş izi var. Kolu da omuz başından ağrı yapıyor, arasıra. Ağır işi pek yapamıyor. Bu yüzden de oğlan analarının ayağı çekildi bizim kapıdan, yazdan beri.

Ah yarım yorganlık diye iç geçiriyorum içimden. Görünmez kaza mıydı geçen yazki? Şimşek çakması, sel taşması gibi birşey miydi. Değil, e'bet değil. Tavfayı açık kamyon üzerinde götürürlerse, hem de bulgur, un çuvallarının, yatak denklerinin üzerinde olurlarsa kadınlarla çocuklar, tabi bir sallantıda dökülürler bağsız buğday destesi gibi dört bir yana. Kırılır kiminin bacağı, kiminin kolu. Verir kimi can.



Bu sene küçük kızı da gönderiyorum pamuğa. İlk okul dördüncü sınıfta. Okulu da var, ille muhtacız. Kızın getireceği paraya muhtacız. Okutmak istiyorum ama nasıl okutursun. Onüçünde. Hem onları yaşlar gidiyor. Ben kendim onbirinde başlamıştım gündeliğe. İki kardeş yarım yorgan, bir çaput kilimiyle az mı sürünmüştük zeytin, pamuk köylerinde, hem de hergün bir saat yürürdük. Ne soğuk olurdu. Çocuğa daha da soğuk geliyor herhalde. Oralarda üşütmekten miydi neydi, ilk çocuğumda düşük yapmıştım. Çocuğu kaybettiğim gibi bir zamanda iş görememiştim.

Biz köy olarak Konyadanız. Babamın dedesi gelmiş oradan. Konmuşlar batının iç kısmındaki bir köye. Lâkin köy fakir. Zengini de var ama birkaç tane onlar, gerisinin toprağı az veya yok. Bir kısım aile köydeki zengine gündeliğe gider. Bir kısmı da mevsimlik işçiliğe. Bizim yedi nüfus var. Kaynanayı da sayarsan sekiz. O da kötürüm gayri. Çalışa, çalışa Aydındaki, İzmirdeki, pamuk, tütün, zeytin ağalarına bu hale gelmiş zavallı. Çok çalıştırmışlar az vermişler, iliğine emmişler bizim kaynananın. Bizim de emiyorlar ya. Babam derdi, «gündelik, dibi delik» diye. Nasıl olmasın. Gidiyorsun mevsimlik işçiliğe, saat beşte kalk ayak üstü birşeyler atıştır, peynirin varsa iyi ya, o da bulunmuyor kör olası. Bereket ki domates salçamız fazla oluyor. Zeytin yağıyla onu sürdün mü ekmeğin üstüne, yola. Kaldığımız damdan bayağı yol alıyor çiftlik. Traktörle sabah sabah koyuluyoruz yola. İner inmez iş başı. Öğleye kadar soluksuz çalış. Kâhya olacak adam dikilir başına, cehennem zebanisi gibi. Sanki bizden değil o. Bizden, bizden ama ağa bizim gündelikten hergün iki üç lira kesip de ona verince bizden olmuyor gayri gavurun dölü.

Geçen gün bizim adam geldi. Sevinçliydi, müjde verecek gibi bir hali vardı. Hayrola nevar dedim. Bak dedi Hanife, ben ne öğrendim. Sendika nedir bilirmisin dedi. Ben de neymiş o deyince, ha bak dinle öyleyse deyip anlattı. Sendikalar kurulmuş, işçiler üye olurlarmış sendikaya. Sendika ağa ile pazarlığa otururmuş, işçiye kırk lira gündelik istemeyiz yetmiş olacak, seksen olacak, gayri işçi nekadar isterse o kadar olacak dermiş. Sonra sendikalı işçinin kaldığı yer dam gibi olmayacak. İşçiler kızı, oğlanı, karısı, kocası yan yana aynı odacıkta yatmıyacak dermiş. Kaldıkları yerde soba olacak dermiş. Bir de sendika dermiş ki, işçiler günde sekiz saat çalışacak dermiş. Ya bizi nasıl çalıştırıyorlar. Töbe, töbe hayvan gibi, tıpkısı hayvan gibi. Yedide işbaşı bire kadar, yarım saat yemek molası, tekrar yedi, sekize kadar.



Biz de sendikalı olalım dedim bizim adama. Olacağız dedi. Ağa sendikalı olmamızı istemiyor. Lâkin biz yine olacağız. Aydında işçiler sendikalı olmuşlar, ağa onları işten atmış, başka işçi getirmek istemiş, işçiler engel olmuşlar, gitmişler onlarla konuşmuşlar, onların da aklı yatmış bu işe. O zaman ağa işçilerle pazarlığa oturmak zorunda kalmış. İşçilerin istekleri kabul olmuş.

Benim de aklım yattı bu işe dedim adama. Tabii dedi. Köydeki herkes sendikalı olmak istiyor. Biz de sendikalı olacağız.

Bunu duyunca içimdeki tedirginlik, korku geçti. Sanki bütün köy beraberiz, bir canız gibi geldi bana. Artık ağaya karşı savaşırız. Kızlarımızı, kadınlarımızı kurban vermeyeceğiz yollarda.





LATİN AMERİKA'DA : Şili'li kadınlar Emperyalizmin kanlı bekçisi faşizmin zindanlarında da olsa, demokrasi ve özgürlük için savaşmaktan yılmıyorlar.



AVRUPA'DA : İleri kapitalist ülkelerde de kadınlar, erkeklerle ekonomik, sosyal, kültürel alanda gerçek eşitliğin sağlanması için direniyorlar.



TÜRKİYE'DE : İşçi ve emekçi kadınlar, eşitlik ve toplumun kurtuluşu mücadelesine İlerici Kadınlar Derneği'nde örgütlenerek aktif olarak katılıyorlar.

bir televizyon programı

«Beyefendi, acaba evde de sesiniz hanımınızın karşısında bu denli güçlü çıkabiliyor mu?»

«...Sen onların görünüşüne aldanma şekerim. Güçlü olan bizleriz, biz daha yetenekliyiz, ipin uçları bizim elimizde. Ayrıca bu yıl bizim yılımız değil mi? Bak göreceksin, her zaman olduğu gibi gene biz yeneceğiz»

«... Bırak canım kardeşim, onlardan mı korkacağız? Alt tarafı kadın onlar güçsüz yaratıklar ,biz ise erkeğiz, yani doğuştan güçlü yaratıklarız. Onlar her zaman bizim elimizde. Zaten onların bizim yılımız dedikleri yılın bitmesine ne kaldı ki? Sen tatlı canını hiç üzme, herşeyde olduğu gibi bu yarışda da nasıl olsa biz kazanacağız. Ve işte. İpliği iğneden en hızlı hangi taraf geçirebilir? At mı büyüktür, fil mi? Kim daha çok balon patlatır? Bütün bunlar «KADIN MI ÜSTÜNDÜR, ERKEK Mİ?» diyen sözümona bir yarışma programından seçmeler. Bizim kazanmamız gerekir diyen moral hocalarının taraflarına verdikleri moral...

Sözünü ettiğimiz program ayda bir yayınlanacağı duyurulan «BİR KADIN, BİR ERKEK» adındaki televizyon programıdır .Tekelci sermayenin damgasını vurduğu TRT'den bir program. Bu programı izleme fırsatını (!) kaçırmış emekçi kardeşlerimiz iki elleri kanda da olsa bundan sonrakini izlemelidirler. İzlemelidirler ki, burjuvazi kadın-erkek ilişkilerini nasıl değerlendiriyor, nasıl güç ve zeka yarışması haline getiriyor görsünler. İzlemelidirler ki burjuvazi KADINLAR YILI'nı nasıl kutluyor görsünler. İzlemelidirler ki yasalarda ve hayatta gerçek eşitlik için kadınlar yılı ilan edilen 1975 yılını burjuvazi nasıl çarpıtmak, amacından saptırmak istiyor görsünler.

KAMPANYA AÇIYORUZ



Böyle ferah, temiz, iyi bakımlı kreş ve çocuk yuvaları bizim çocuklarımızın da, bizlerin de hakkıdır.

Derneğimiz İşyerlerinde «Kreş veya emzirme Odası» açılması konusunda bir kampanya başlatacaktır. Bu kampanyamız için, fabrikalarda çalışan arkadaşlardan, işyerlerindeki çocuklu, çocuksuz, evli-bekar tüm kadınların sayısını tesbit etmelerini, varsa kreş veya emzirme odalarının durumunu bildiren yazı ve haberleri bekliyoruz.

Derneğimiz, kadın sorununu bütün boyutlarıyla ele alan bir gösteri düzenledi.

8 Kasım'da Dost'lar Tiyatrosunda düzenlenen gösterimizde, kadınların tarihte sınıflı toplumların ortaya çıkışıyla başlıyan ezgi ve sömürüsünün günümüzde nasıl yansıdığı anlatıldı.

Fotoğraflar, film, müzik ve şiirlerle renklenen bu programı, 600 civarında işçi ve emekçi kadın izledi. Program, kadınların kurtuluşunun ve toplumun eşit hak'lı üyesi sayılmasının; ancak bu yolda kadınların bilinçli ve aktif mücadelesi ile sağlanacağı gerçeği ile noktalandı.

kısa... kısa....

YAPI-SEN SENDİKASINDA KADINLAR KOLU KURULDU

Yapı-Sen'de örgütlü bulunan emekçi kadınlar, sendikalarında seslerini daha çok duyurabilmek, toplu sözleşmelere kendi sorunlarıyla ilgili maddeler koydurabilmek için Kadınlar Kolu kurdular. Derneğimizden bir arkadaşımızın katıldığı kuruluş toplantısında, en acil sorunlar şöyle saptandı: kreş (çocuk yuvası), işe gidip gelmek için servis, zorunlu fazla mesailerin kaldırılması, eğitimsizlik ve terfilendirmede karşılaşılan ayırım. Bu sorunların üstesinden gelebilmek için örgütlü mücadelede kararlı olan Yapı-Sen üyelerini kutlar, girişimlerinin tüm devrimci sendikalara örnek olmasını dileriz.

TEMSİLCİ SEÇİMLERİ

Emekçi kadınlarımızın sendikalarda aktif olarak görev alma talepleri her geçen gün artmaktadır. Geçtiğimiz günlerde Shaub-Lorenzde yapılan baştemcilik seçimini Ekekon, üç temsilcilikten birini de Nilgün Fidanbay adlı bayan işçi arkadaşlar kazanmışlardır.

ANA-ÇOCUK VE KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE SOHBET (2)

çocuklarımızı nasıl besleyelim?

ÇOCUĞUN KARIŞIK BESLENMESİ

Geçen yazımızda çocuğun anne sütü ile normal beslenmesi koşullarını anlatmıştık. Anne sütünün az geldiği veya çalışma dolayısı ile veya başka bir nedenle her süt saatinde bebek ve anne biraraya gelemiyor ise, karışık ve sun'i beslenme metodlarını kullanmak gerektiğini yazmıştık. Bu yazımızda karışık ve sun'i beslenmeyi anlatacağız.

Normalde çocuğa 1 kısım protein, 2 kısım yağ, 4 kısım karbon hidrat verilmesi gerekir. Bu oranlar bozulursa yani, bol karbon hidrat (şeker, nişasta, pirinç unu gibi...) **bol yağ, az protein** (et, süt, yumurta, beyin..) **verilirse, ishal meydana gelir: bol protein, az karbon hidrat, bol yağ verilirse çocuk kabız olur. Bu esas üç madde dışında çocuğa, vitamin ve mineral de verilmelidir.** (sebze ve meyvalar yolu ile)

Karışık beslenme metodu, hem anne sütünü hem de bu gıdaları ilaveten dışardan vermeyi birlikte içerir.



KARIŞIK BESLENME: Çocuğa üç aylıktan itibaren meyva suları verilmeye başlanır, 4-5 aylıktan itibaren de ek gıdalara geçilir. Anne sütü az gelirse daha erken de karışık beslenmeye geçilebilir.

5-6'ıncı aylarda : Sabah 7'de anne sütü, 10,-da içine bisküvi eritilmiş meyva suyu, 13'te irmikli sebze çorbası, 16'da anne sütü, 19,da muhallebi veya şekerli yoğurt verilir.

8.nci ayda: Bunlara yumurta, beyin ezmesi ve 3-4 kaşık sebze püresi eklenebilir. **9.uncu ayda** meyva rendesi, ekmek eklenebilir.

1.nci yaştan itibaren de: beyaz peynir, muhallebi, çay, bisküvi, taze meyva, pirinç lapası, makarna, süt eklenerek beslenmeye devam edilir.

SUN'İ BESLENME: Üç yol vardır.

1 — Sütü uygun miktarda sulandırarak içine karbon hidrat ilave etmek. Bu miktarlar: **Yeni doğmuşta:** çocuğun ağırlığının 10 da biri kadar inek sütüne (yani örneğin, 3 kg. lık bir çocuk için 300 gr. süt) aynı miktarda su (örneğimizde 300 gr.) ve bir çay kaşığı şeker ilave edilir. **2.nci ayda:** Süt-su oranı: 300 gr süte 150 gr. su; **3.ncü ayda:** 300 gr. süte 100 gr, su; **4.ncü ayda:** 300 gr. süte 75 gr. su; ve **6.ncı ayda:** tam süt olarak ve içine şeker eklenerek verilir.

2 — Süt'e su ile birlikte yağ katmak. (pratikte pek kullanılmaz)

3 — Asitli ve toz sütler: Bir kg. süte 5 çay kaşığı şeker, 2 çay kaşığı pirinç unu karıştırılıp 20 dakika kaynatılır. Eli yakmayacak kadar soğuyunca, süt süratle karıştırılırken damla damla limon suyu ilâve edilir. Pıhtıcıklar oluşmaya başlayınca limon ilavesi kesilir.

GİDECEĞİ YER

İlerici Kadınlar Derneği adına sahibi : BERİA ONGER
★
Sorumlu Yazışleri Müdürü : ZUHAL MERİÇ

Yazışma adresi : Horhor cad. Tayyareci Orhan Sok. No: 7/1 AKSARAY İSTANBUL
Fiyatı : 150 kuruş

Yıllık abonesi : 18,— T.L.
★
Baskı : KARACA OFSET

İlân fiyatı : Tek sütun cm'i 5 T.L.
★
Son baskı tarihi : 5. 12. 1975